

# TEAM - VEGGI Stammtisch

## Gut zu wissen,

### VEGGI Stammtisch \* seit 2009

Auf der Suche nach Gleichgesinnten gründeten wir Anfang 2009 unseren VEGGI Stammtisch. Wir wollten wissen, ob Menschen in unserer Heimat auch Interessantes über das Leben zu berichten haben. **Voneinander lernen** und **Informieren** möchten wir auch heute noch. Somit tauschen wir unsere, mit unseren VEGGI Stammtischfreunden, über unser Erlebtes und unser Wissen aus.

Der **VEGGI Stammtisch** ist für uns der Anfang um in und für unsere Gesellschaft ein gutes Vorbild zu sein, unsere nächsten Mitmenschen zu achten und die Welt vor unserer Haustür ein Stück weit zum Positiven zu ändern.

### VEGGI Stammtisch \* heute

Wir sind gewachsen. Auch der Kreis der Veranstalter/Innen hat sich verändert.

Es gibt also Termine und Themen außerhalb des Landhotel Sperlingsberg. Zusammen freuen wir uns über eine Netzwerkerweiterung, welche uns die Möglichkeit gibt, Informationen noch weiter zu streuen und mehr voneinander zu lernen.

## VEGGI Stammtisch \* TEAM

### Landhotel Sperlingsberg

#### WER sind wir?

Wir sind ein Familienbetrieb mit 4-Generationen.

Das Motto unseres Landhotels lautet "Wohnen wie daheim". Unsere Gäste sollen sich bei uns einfach willkommen fühlen.

In unserer Gaststube ist uns das regionale und saisonale Angebot wichtig.

Die Hirschezucht liegt zu 100% in unserer eigenen Hand und so fühlen sich unsere Tiere bei artgerechter und biologischer Haltung ersichtlich wohl. Viele unserer Angebote stellen wir selbst her und aus Überzeugung und eigener Erfahrung ergänzen wir unsere Hirschspezialitäten mit einer knackigen Auswahl an vegetarischen Gerichten.

Das Motto hinter unserer Speisenauswahl lautet mit "Herz & Verstand" und soll Familien in unserer heutigen Zeit an unseren Tischen wieder vereinen.



### Unsere ERFAHRUNG

- Beherbergungs- & Bewirtungsdienstleistung
- Zubereitung & Anwendung verschiedener Ernährungsformen
- Biologische Landwirtschaft
- Erleben natürlicher Lebensprozesse in verschiedenster Altersstrukturen

### KONTAKT So erreicht Ihr uns.

Familie Mandy & Tejas Hirsch

Sperlingsberg 2; 08451 Crimmitschau OT Gablenz

HOME [www.sperlingsberg.de](http://www.sperlingsberg.de)

MAIL [landhotel@sperlingsberg.de](mailto:landhotel@sperlingsberg.de)



## Landgarten Potpourri

### WER sind wir?

Ein kleiner selbstverwalteter Hof, nahe des VW-Werk's Mosel.

Wahrlich gibt es bessere Plätze, für eine natürliche Landwirtschaft auf dieser Erde...

Doch genau aus diesem Grund sind wir hier. Wir schaffen ein Idyll, zwischen KFZ-Pott und riesigen, wüstenähnlichen Monokulturlandschaften.

Frei nach dem Motto: Vielfalt statt Einfalt!

Mit Hilfe der Permakultur gestalten wir essbare Gärten und Landschaften. Eine Art des Paradieses auf Erden, in welchem Nahrung im Überfluss, auf gesunden Böden, gedeiht. Wo Wildtiere, wie Insekten, Vögel und Nager willkommen sind. Denn es ist genug für alle da!

### Unsere ERFAHRUNG

Produkte, die in dieser Permakultur erschaffen werden:

- Gemüse der Saison; Salate, verschiedenes Wurzelgemüse, diverse Kohlgewächse, Hülsenfrüchte, Kürbisgewächse, Nachtschattengewächse, Kräuter und Blumen
- Saatgut verschiedener Gemüsearten
- Kostbarkeiten aus dem Bienenstock; Honig, Propolis, Creme´s, Seife etc.

### KONTAKT So erreicht Ihr uns.

Familie Sebatsian Kramer

Crossenerstrasse 4; 08132 Mülsen

HOME <http://landgarten-potpourri.de>

MAIL [kontakt@landgarten-potpourri.de](mailto:kontakt@landgarten-potpourri.de)

## RAIKA Gläser

### WER sind wir?

Aufgewachsen bin ich in Schmölln. Ich freue mich wirklich sehr beim Veggi Stammtisch mitzuwirken. Gesunde Ernährung ist für mich sehr wichtig auch die Herkunft der Nahrungsmittel. Ich kann und will die Menschen nicht überreden Vegetarier oder Veganer zu werden jedoch möchte ich sie aufmerksam dafür machen, was sie im Allgemeinen zu sich nehmen und wie dies sich auf unsere Umwelt auswirkt.

Ich freue mich auch zu sehen wie wir uns immer mehr vergrößern :) Seit ca. 11 Jahren bin ich nun Vegetarier. Seit ca. 1 -1,5 Jahren versuche ich auf Milchprodukte zu verzichten

### Unsere ERFAHRUNG

- Gesunde Ernährungsformen
- Basische Körperpflege
- Herstellung von Naturkosmetik

### KONTAKT So erreicht Ihr uns.

Raika Gläser

Friedrich-Naumann-Str. 14; Schmölln

MAIL [raika.glaeser@gbg-bestattungen.de](mailto:raika.glaeser@gbg-bestattungen.de)



### **MADLEN Ostertag \* Netzwerk MiteinanderSein**

#### **WER sind wir?**

Das Netzwerk BIO-Vorerzgebirge verbindet Menschen in den Regionen Zwickauer und Chemnitzer Land. Ganzheitlich Denken, Leben auf einer gesunden, nachhaltigen und liebevollen Weise im Einklang mit der Natur, das sind unsere Stärken.

Wir stehen für ein Leben in Selbstverantwortung, Bewusstheit, Freiheit, Frieden und Mitgefühl und möchten Menschen, die den Ruf ihres Herzens folgen und bei denen sich Talente und Fähigkeiten entfalten, ansprechen. So sind wir in der Lage ganzheitlich zu arbeiten und Produkte zu anbieten, die für das Leben auf der Erde förderlich sind.

Das Netzwerk hilft uns mit unserem Angebot, bekannt, gefunden und empfohlen zu werden. Die Ausrichtung im Netzwerk liegt auf dem Miteinander und dem Wohl der Menschheit und allen Lebewesen.

#### **Unsere ERFAHRUNG**

Netzwerk-Themen sind u.a.:

Gesundheit für Körper, Geist und Seele; Ernährung; Heilung; Natur; Wohnen; Garten; Kinder; Partnerschaft; Bewusstsein; Spiritualität; Kunst; Versorgung; Nachhaltigkeit; Weltfrieden

#### **KONTAKT So erreicht Ihr uns.**

Madlen Ostertag

Netzwerk MiteinanderSein Zwickau / BIO Vorerzgebirge

MAIL [frau-elster@web.de](mailto:frau-elster@web.de)

INFOBLATT [https://www.miteinandersein.net/uploads/infoblatt/bio-erzgebirge/bio-erzgebirge\\_201611.pdf](https://www.miteinandersein.net/uploads/infoblatt/bio-erzgebirge/bio-erzgebirge_201611.pdf)